

Dansons les danses de chez nous !

Bien qu'ici l'on ne danse pas le rigodon, ni la bourrée, la gigouillette ou la farandole, nos matelots et matelotes ont toujours pratiqué des formes de danses que l'on retrouve dans à peu près toutes les Provinces de France.

Branles, mazurkas, menuet, polkas, quadrilles, rondes, scottishs et valse font virevolter danseuses et danseurs dans de jolis costumes traditionnels que nos jeunes sont fiers encore de revêtir.

Outre le plaisir qu'elle procure, la pratique de nos danses permet d'acquérir une meilleure aisance corporelle, ainsi qu'une meilleure assurance vis à vis des autres.



